

## PROGRAMA DE SENDERISMO – DICIEMBRE 2017

### Sábado 2 de diciembre

**Ruta: “ Arroyo Pilones-Cantera de los Arenales” Dificultad: MEDIA.**

Punto de encuentro: Polideportivo de Osunillas. Dificultad: Media.

Hora de inicio: 09:15 h. / Distancia: 7 Km. / Duración aproximada: 3,5 h. Desnivel: 455 m.

Consejos y fundamentos técnicos del Senderismo.

Ruta circular que parte del polideportivo de Osunillas y discurre por el Arroyo Pilones casi su nacimiento, tras lo cual continuaremos hasta cruzar el arroyo pilones, y proseguiremos hasta la zona de la canteras de los arenales, tras lo cual, se volverá por el sendero que va de vuelta a la zona de Osunillas.

### Domingo 3 de diciembre

**Ruta: “Mirador de la Antena” Dificultad: ALTA**

Punto de encuentro: Polideportivo de Osunillas.

Hora de inicio: 09:15 h. / Distancia: 9 Km. / Duración aproximada: 4,5 h. Desnivel: 700 m.

Consejos y fundamentos técnicos del Senderismo.

Sendero de dificultad alta, ruta circular que parte del polideportivo de osunillas, discurre por el sendero que lleva al Cerro de la Media Luna, lo que ofrece unas vistas impresionantes de la sierra occidental de Mijas. Tras lo cual, continuaremos hasta alcanzar el Mirador de la Antena.

### Sábado 9 de diciembre

**Ruta : “Barranco del Pedregal ” Dificultad: Baja**

Punto de encuentro: Polideportivo de Osunillas, desde aquí nos desplazaremos en vehículos propios hasta el punto de inicio de la ruta.

Hora de inicio: 09:15 h. / Distancia: 5 Km. / Duración aproximada: 3 h. Desnivel: 350 m.

Consejos y fundamentos técnicos del Senderismo. Además de la interpretación de aspectos históricos y naturales del municipio ( fauna, flora, geología y paisajes ).

Ruta Circular que discurre en parte por el carril de la sierra y por el Sendero de la Ruta Naranja de las Senderos Autoguiados del Ayuntamiento de Mijas. El itinerario es de 5 Km, y permite atravesar el Barranco de La Cueva de las 3 Puertas y El Barranco del Pedregal.

## PROGRAMA DE SENDERISMO – DICIEMBRE 2017

### **Domingo 10 de diciembre:**

#### **Ruta : “Ruta de las Cañadas ” Dificultad: ALTA.**

Punto de encuentro: Oficina Turismo Ayuntamiento de Mijas Pueblo. Desde este punto nos desplazaremos en vehículos particulares hasta el inicio de la ruta, que será el punto de inicio de los Senderos Autoguiados Azul, Verde y Naranja, diseñados por el ayuntamiento de Mijas.

Hora de inicio: 09:15 h. / Distancia: 7 Km. / Duración aproximada: 3h. Desnivel: 500 m.

La ruta discurre en su mayor parte por el Sendero Verde de las Rutas Autoguiadas diseñadas por el área de turismo del ayuntamiento de Mijas. Se discurrirá principalmente por senderos anchos, y en determinados momentos se cruzará un arroyo seco, donde las pendientes serán más acusadas.

### **Sábado 16 de diciembre:**

#### **Ruta: “Cerro de la Media Luna” Dificultad: Media.**

Punto de encuentro: Polideportivo de Osunillas. Desde allí se partirá en los coches particulares hasta el aparcamiento de la cantera de los arenales, desde donde se iniciará la ruta.

Hora de inicio: 09:15 h. / Distancia: 9 Km. / Duración aproximada: 3h. Desnivel: 350 m.

Ruta sensacional para el inicio en el deporte del senderismo. Se parte desde la Cantera de los Arenales, y en gran parte discurre por carril forestal. Parte del tramo de la ruta discurre por La Gran Senda de Málaga hasta llegar al Cerro de la Media Luna. La vuelta es por el mismo sitio, por lo que la ruta es lineal.

### **Domingo 17 de diciembre:**

#### **Ruta: “Pico Cabezo de la Zagarrulera” Dificultad: ALTA**

Punto de encuentro: Polideportivo de Osunillas.

Hora de inicio: 09:15 h. / Distancia: 10 Km. / Duración aproximada: 4h. Desnivel: 980m.

Consejos y fundamentos técnicos del Senderismo.

Sendero de dificultad alta, ruta circular que parte del polideportivo de osunillas, discurre por el sendero que lleva al Cerro de la Media Luna, lo que ofrece unas vistas impresionantes de la sierra occidental de mijas. Tras lo cual, continuaremos hasta alcanzar el Pico de la Zagarrulera (898 m.s.n.m.).

## PROGRAMA DE SENDERISMO – DICIEMBRE 2017

### Sábado 23 de diciembre

#### **Ruta : “Puerto Colorado (Ruta Roja) ” Dificultad: Media**

Punto de encuentro: Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Mijas Pueblo.

Hora de inicio: 09:15 h. / Distancia: 7 Km. / Duración aproximada: 4 h. Desnivel: 430 m.

Consejos y fundamentos técnicos del Senderismo. Además de la interpretación de aspectos históricos y naturales del municipio ( fauna, flora, geología y paisajes ).

Ruta Lineal que discurre casi íntegramente por la Ruta Roja de la red de senderos autoguiados propuestos por el ayuntamiento de Mijas. La ruta discurre desde la zona de la ermita, por la zona occidental de la sierra hasta llegar al Puerto Colorado (568 m).

### Sábado 30 de diciembre

#### **Ruta: “Los Arenales - Jarapalo” Dificultad: Baja**

Punto de encuentro: Polideportivo de Osunillas, desde donde el grupo se trasladara en vehículos particulares hasta el parking de la cantera de los arenales.

Hora de inicio: 09:15 h. / Distancia: 10 Km. / Duración aproximada: 4h. Desnivel: 450 m.

Consejos y fundamentos técnicos del Senderismo.

Ruta que parte desde el parking de la antigua cantera de los Arenales, discurre por sendero forestal hasta alcanzar el Puerto de la Graja, y luego continuaremos hasta Jarapalos, donde podremos disfrutar de este enclave situado en la Cara Norte de la Sierra de Mijas.